



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 16 مايو 2023



انطلاق حملة الكشف عن ارتفاع ضغط الدم في البحرين غداً



○ البروفيسور دلال الرمحي.



○ د. مريم الهاجري.



○ رئيس المجلس الأعلى للصحة.

مرضى ارتفاع ضغط الدم لا يحظون بالاهتمام بمستوى جيد من الضغط، وبالتالي يتطلّب الأمر الالتزام بأسلوب حياة صحي من محافظة على الأغذية، تضادى زيادة الوزن والممارسة المنتظمة للنشاط البدني إلى جانب أخذ الأدوية وتعديل الحطة العلاجية والأدوية إن لزم لضبط الضغط إلى معدلات مقبولة لتفادي المضاعفات، لافتة إلى أن المضاعفات لدى المرضى العصيان بداء السكري وارتفاع ضغط الدم وفشل القلب وجلطات الدماغ والأوعية الدموية بالإضافة إلى الاعتلال العصبي واعتلال الكلية واعتلال الشبكية.

الخطة العلاجية المتكاملة التي يحتاجها كل مريض السكري، حيث يرتبط ارتفاع ضغط الدم لدى الكثير بمرض السكري بنوعيه الأول والثاني، موضحة أن البحوث والدراسات أكدت أن ارتفاع ضغط الدم هو أحد عوامل الخطر الرئيسية لمرض السكري، والذي يمكن أن يؤدي إلى فشل القلب والسكتة الدماغية وأمراض القلب واضاف: نجد في العيادات الطبية والمستشفيات عددا لا يستهان به من المرضى والمرحاضين لا يعلمون بمرضهم بارتفاع ضغط الدم وهذا نسلط الضوء على أهمية الفحص الدوري، ناهيك أن

واتباع بروتوكول الفحص ومن ثم إدخال البيانات في التطبيق الخاص بالحملة، بالإضافة إلى تقديم بطاقة لكل مشارك يتم ادراج مستوى الضغط عليها مع الإشارة إلى المستوى المخطط مثل ضرورة تغيير نمط الحياة أو مراجعة الطبيب المعالج للتشخيص والبدء بالعلاج إن لزم. من جهتها، أشارت البروفيسور دلال الرمحي استشاري الغدد الصماء والسكري بمستشفى العوالي ورئيسة اللجنة العلمية بجمعية السكري البحرينية إلى أن الاهتمام بارتفاع ضغط الدم من أولويات العناية بمرضى السكري ويصعب ضمن

سيرقيير وعدد من المؤسسات الحكومية والجهات المتعاونة ضمن الشراكة المجتمعية، لافتة إلى أن الحملة سوف تنطلق يوم الأربعاء، الموافق 17 مايو الجاري بمجمع السيد، وتستمر مدة ثلاثة أيام، تعقبا حملات للكشف عن ارتفاع ضغط الدم بالمركز الصحي وفي عدد من أماكن العمل، وذلك بهدف نشر الوعي وتعزيز الصحة والحد من ارتفاع ضغط الدم بين المواطنين والمقيمين في مملكة البحرين. وأوضحت الدكتورة الهاجري أن الية برنامج الحملة سيتم من خلاله المواطنين والمقيمين من عمر الثامنة عشر فما فوق من عدة جهات، وتشمل الجهات المختصة للفحص، وذلك في مجمع السيد، ومراكز الرعاية الصحية الأولية مثل مركز يوسف عبدالرحمن الجنيبر، ومركز المحرق الصحي، ومركز جندخض الصحي، ومركز البديع الصحي، كما سيتم تدريب العاملين الصحيين والمتطوعين على استخدام أجهزة قياس الضغط المعتمدة

تحت رعاية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس إدارة جمعية السكري البحرينية، تنطلق يوم الأربعاء، 17 مايو الجاري حملة الكشف عن ارتفاع ضغط الدم في مملكة البحرين، والتي تهدف إلى توعية المجتمع بأهمية قياس ضغط الدم والتحكم فيه، وتجنب مضاعفات هذا المرض الخطيرة التي قد تصل إلى الوفاة من خلال الإصابة بالسكتات الدماغية والنوبات القلبية نتيجة ارتفاع ضغط الدم. وقالت نائب رئيس جمعية السكري البحرينية الدكتورة مريم الهاجري إنه وبمنااسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، والذي يصادف 17 مايو من كل عام، تنظم جمعية السكري البحرينية حملة شهر مايو لقياس الضغط والكشف عن ارتفاع ضغط الدم في مملكة البحرين، وذلك تحت رعاية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، وبالتعاون مع وزارة الصحة ومراكز الرعاية الصحية الأولية، وجمعية الهلال الأحمر البحريني وسحابة أمل وشركة

P 5

Link

الدكتور أحمد عبدالرازق: تطور كبير في عمليات سحب المياه البيضاء

من الأفضل سحب المياه في أول ظهورها



- تحول المياه البيضاء إلى الزرقاء - هناك بعض الحالات تطور فيها الحالة وتؤدي إلى غلق المسار الداخلي لسائل العين مما يؤدي إلى ارتفاع حاد لضغط العين التي تسمى بالمياه الزرقاء، والعلاج يكون بسحب المياه البيضاء لئلا يتم بذلك معالجة المياه الزرقاء. انسب وقت لسحب المياه البيضاء هناك تطور كبير في عمليات المياه البيضاء، من قبل كانت العملية جراحية كاملة وفتح كبير وفيها تطول فترة التعافي، لذلك كان يفضل أن تترك المياه البيضاء حتى تحدث تأثيرا ملحوظا على النظر، أما في الوقت الحالي أصبحت العملية أبسط، إذ يتم سحب المياه من فتحة صغيرة للعين يدخل منها جهاز الموجات الصوتية الذي يعمل على سحب كامل للمياه ويعدها يتم زرع عدسة داخلية في العين من الفتحة نفسها، أصبح الآن الانتظار لتجريح المياه بل على العكس من الأفضل سحب المياه في أوائل ظهورها لأفضل النتائج.



○ أحمد عبدالرازق.

كثيرا ما يعاني الناس من أعراض الماء الأبيض في العين وهو ما يطلق عليه أيضا بالساد، فهو مرض يصيب عدسة العين بإعتام ويجعلها غير قادرة على الرؤية بكل وضوح، كما أنه لا يسبب العتامة لعدسة العين بشكل مفاجئ، بل يتطور هذا المرض بالتطور ببطء حتى يصيب تشوشا في الرؤية، ولكن تتعرف على كل ما يخص المياه البيضاء ومشاكلها.. حاور الخليج الطبي الدكتور أحمد عبدالرازق جراح القرنية وتصحيح البصر وإزالة المياه البيضاء بمركز الخليج الطبي والسكر.

- المياه البيضاء وكيف نعرفها تعتبر المياه البيضاء، من الأمراض المرتبطة غالبا بالمرحلة العمرية للإنسان، والتي يحدث فيها تغيرات لعدسة الداخلية للعين فيتحول من اللون الشفاف إلى العتامة، ولذلك تسمى بالمياه البيضاء وهي في الحقيقة ليست مياه ولكن المقصود منها عتامة العدسة الداخلية للعين التي تؤدي إلى ضبابية الرؤية، ومع مرور الزمن تتحول الرؤية من صفاء إلى مرحلة ضبابية، نتيجة مرور الرؤية من خلال عدسة صافية تتحول إلى رؤية ضبابية غير واضحة بسبب تحول شفافية العدسة وتبدأ من عتامة بسيطة إلى انعدام تام للرؤية.

- أسباب ظهور المياه البيضاء يمكن تقسيم أسباب المياه البيضاء إلى قسمين، الأول تكون بسبب التقدم في العمر (مياه بيضاء شيخوخية) وتبدأ بعد سن الخمسين بدرجات بسيطة وشيخوخية) وتبدأ بعد سن الخمسين بدرجات بسيطة، وهي الرؤية التي انعدام الرؤية تماما وهو يعتبر تقريبا طبيعيا، وهي الأكثر شيوعا، كما أن هناك حالات وراثية أيضا وتحدث بسبب بعض الأمراض المزمنة مثل السكري وهو يعمل من ظهور المياه البيضاء، ولذلك مرضى السكري مطالب دائما بضبط نسبة السكر في الدم، وهناك أيضا الإصابات المباشرة التي تؤدي إلى ظهور المياه البيضاء.

- أهم الأعراض تؤثر المياه البيضاء على كثافة الرؤية أو قوة الرؤية، يعني ذلك أن درجة رؤية المريض قد تكون عالية ولكن بكفاءة ضعيفة، لذلك فهو يحتاج إلى عملية سحب المياه البيضاء، وقد تؤثر أيضا على قوة الرؤية وهناك أعراض مثل الأجهزة لأضواء السيارات يلا بسبب وجود بداية المياه البيضاء.

P 16

Link

«ابن النفيس» يحتفل باليوم العالمي للمريض



احتفل مستشفى ابن النفيس في حفل بهيج باليوم العالمي للمريض الذي يصادف 12 مايو من كل عام، في قاعة الجسرة بطريق المستشفى، لتسلط الضوء على أهمية الرعاية الصحية للمريض في نظم الرعاية الصحية، وورثها الفعال في المستشفى وأعضاء المكتب الصحي، وورثها رئيس مجلس إدارة مستشفى ابن النفيس حين العرض رئيس مجلس إدارة مستشفى ابن النفيس عن مساهمة الأختلاف بهذا اليوم ورشح بحضور الدكتور علي العنود قائد الرعاية الصحية في مستشفى البحرين لجميع المحور مع نخبة من رؤساء التمريض في مستشفى البحرين احتفالاً بالإنجاز العظيم قائد التمريض العظيم جرحي محمد العبدية العاصية.

وقال الدكتور العبدية نائب مدير مستشفى ابن النفيس في ورشة الصحة في قسم الجراحة وكان معالي الدكتور علي العنود رئيساً مكتب وزير الصحة في تلك الأيام وكانت مدرسة التمريض تعمل بكفاءة عالية تحت قيادة السيدة أمينة فريسي ومدى المشيقات لم تأسيس مدرسة التمريض بكافئ جرحي مستعمل في خبرة وكفاءة.

وأضاف: مهمة التمريض هي أحد الركائز الأساسية على أن تكون الصحة حقاً من حقوق الإنسان بأفضل المعايير الممكنة وأصبحت مرضىنا رواداً في تحقيق أعلى معايير الرعاية التمريضية في البحرين، اليوم احتفل بيوم عظيم يشهد التمريض الذين جعلوا على تطوير الرعاية الصحية بما هو أفضل.

وتشهد من ابن النفيس تكريم القادة العظماء في البحرين والأطباء المعاصرين لتلك الطبيعة الزمنية وتعتبر مساهمتهم ونصي إرشادهم ليس فقط فيها بل يتخطى بمسيرة التمريض والتي في كل مجالات القطاع الصحي.

كما تقدم بالشكر إلى الدكتور علي عفيفي رئيس مدرسة التمريض البحرينية التي حققت نجاحاً كبيراً وحديوي على أحد التطورات.

من جهة، هذا الدكتور خالد العبدية استشاري طب وجرحة العيون وتقدم مجلس إدارة جميع المعرضين والممرضات في مستشفى ابن النفيس خاصة ومع جميع المستشفيات الصحية في منطقة البحرين الذين كانوا وبنواؤهم هم الجود والخيول وراء العروج الطبية بهذه المساهمة.

تحدثت في جمع كوراديا التمريضية وقدموا لجميع جوعدهم في خدمة المرضى.

ومن جانبها أضاف الأستاذة علي فهدان الرئيس التنفيذي لابن النفيس أن المستشفى بنيت الاحتفال بهذا اليوم لتسليط الضوء على أهمية الرعاية الصحية للمريض في نظم الرعاية الصحية الشاملة، حيث إن كوراديا التمريضية تجسد رسالة عطاء هذه المهنة النبيلة والصور الجوي التي تلمح كجزء هام من المنظومة الصحية. وأضاف هذه الأختلاف إلى توطيد صور التمريض وتسلط الضوء على أهمية في المجتمع البحريني وتقدموا للمرضى والخدمات الإنسانية التي يبدونها للمرضى والممرضات والبراز جوعدهم وأهمية دورهم في الإنقاذ والخدمات الصحية الثلاثة يتم في ابن النفيس الاحتفال بهم وشكرهم.

وأشار الدكتور جعفر عيسى العميد الطبي إلى أن هذه المناسبة هي فرصة لاستشكر الجهود الاستثنائية التي تبذلها الكوراديا التمريضية والأطباء الجيوة التي تلمحها الرعاية والذي أثبت جدارته واستطاعه لكل جيران الشكر والشأن، كما شكر جميع المحاضرين على الجهد والمشاركة والشكر المستمر.

وقالت السيدة ليلى النديم رئيسة التمريض، يمثل هذا اليوم فرصة لتكريم المساهمة القيمة للممرضين

في تقديم الرعاية الصحية والاحتفال بمعلمي الحياة وتأييدهم والتزامهم بتأسيس صحة الأخرى في جميع أنحاء العالم.

المرضى والممرض، منوه مجهولون قلما يطولون حقوقهم وقدر مآكلتهم، إلا أنهم كانوا ولا يزالون ملاك الإحسان الذين لا يأخذون جدياً في تقديم يد العون والرحمة لكل من يرددها من دون أن تترك كما يعاقبونه.

وأضافت: نحن في مستشفى ابن النفيس محظوظون كون كوراديا التمريضية تمتلك المهارة الأكاديمية العالية، إضافة إلى أنها تمتاز بالتأثير الأمثل الذي ينعكس في تعزيز نوع نظام الرعاية الصحية لدينا، مما يساهم في تقديم رعاية متميزة منجوها المرضى مع مراعاة احتياجاته.

إن تعزيز مهنة التمريض كوراديا إحدى مهن الأهمية والرئيسية في النظام الصحي ولعلهم كوراديا بعد أوقية استراتيجية في مستشفى ابن النفيس، حيث تركز على تقديم الرعاية التمريضية ذات جودة عالية لحماية المرضى أولاً وثانياً للمجتمع حيث يعد اعتماد الاستراتيجيات التي تحقق الرؤية نحو تقديم رعاية متميزة ضمن قيادة هامة بمعايير عالمية يساهم في تحقيق الريادة الصحية المستدامة للمنتج البحريني.

P 16
Link

كلام في الصحة

يقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

فرشاة الأسنان الصحيحة

يعتقد كثيرون أن نوع فرشاة الأسنان أو حجمها ليس له أهمية أو تأثير كبير في تنظيف الأسنان، بالطبع هذا المفهوم خطأ؛ حيث إن إهمال استخدام الفرشاة أو تحديد النوع المناسب لكل شخص ينتج عنه مشاكل لا حصر لها.

التسوس والتلون، التآكل وسوء المظهر وأيضاً مشاكل في اللثة هي أكثر مشاكل الاختيار الخاطيء لفرشاة الأسنان.

لكل من فرشتي الأسنان الكهربائية والعادية فوائدها الخاصة وتضع جمعية طب الأسنان الأمريكية ختم الموافقة على أي فرشاة أسنان كهربائية أو يدوية، ثبت أنها آمنة وفعالة.

إن فرشاة الأسنان العادية موجودة منذ وقت طويل وعلى الرغم من عدم احتوائها على الأجراس والصفارات الموجودة في العديد من فرش الأسنان الكهربائية، فإنها لا تزال سلاحاً فعالاً لتنظيف الأسنان ومنع التهاب اللثة.

أعلم أن الكثير منا اعتاد عليها ولا يحب تغييرها فلها عدة فوائد فهي متاحة بسهولة وبكلفة بسيطة ولكن علينا الحرس في استخدامها حتى لا نجرح اللثة ويجب أن نحسب المدة الصحيحة الكافية لفصيل الأسنان، وهناك العديد من الأنواع غير الأنواع العادية فيوجد النوع الخشبي ذو الشعيرات الطبيعية. أما بالنسبة إلى فرشاة الأسنان الكهربائية فتعد فوائدها فهي أسهل في الاستخدام ومدمجة الوقت، أكثر فعالية في إزالة طبقات البلاك، أسهل للأشخاص محدودي الحركة وكبار السن وممتعة للأطفال ومضمونة من حيث نسبة التنظيف لهم، وأمنة للثة.

يتصح باستبدال الفرشاة كل 3 إلى 4 أشهر ولا يفضل استخدامها أكثر من ذلك.

من المهم تنظيف أسنانك بالفرشاة والخيوط لمنع أمراض اللثة، يضمن التنظيف إزالة البلاك، وهو السبب الرئيسي لتسوس الأسنان وأمراض اللثة.

يعتبر خيط تنظيف الأسنان أداة فعالة وسهلة الاستخدام ويمكن أن يكون من بين أفضل الدفاعات للوقاية من أمراض اللثة، لذا يجب أن يشتمل روتين نظافة الفم اليومية على تنظيف شامل بالفرشاة يستمر دقيقتين، بعد تناوكل لكل وجبة.

يجب أن نعرف أنه لا بد من المتابعة الدورية عند طبيب الأسنان كل 6 أشهر والتعرف على الطريقة الصحيحة لفصيل الأسنان، وليست كل فرشاة تتناسب مع حجم الفم، لذلك فإن اختيار الحجم المناسب يتوقف على العمر والجنس، ومن ضمن الأخطاء الشائعة الاعتقاد بأنه كلما زادت صلابة الشعيرات كان يمكن تحقيق نتائج أفضل، والحقيقة أن طبيب الأسنان هو الأقدر على وصف النوع الأنسب لك.

P 16
Link



صرف رواتب موظفي القطاع الحكومي لشهر مايو الأحد.. ولي العهد رئيس الوزراء :

قبول طلبات تقاعد 236 من منسوبي برنامج خطوة ودراسة 69 حالة أخرى

مواصلة تبني الحلول الإسكانية المبتكرة بما يحقق تطلعات أبناء الوطن



رأس صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، الاجتماع الاعتيادي الأسبوعي لمجلس الوزراء الذي عُقد يوم أمس، بقصر القضيبي.

في بداية الاجتماع، أمر صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء وزارة المالية والاقتصاد الوطني بصرف رواتب جميع موظفي القطاع الحكومي لشهر مايو يوم الأحد الموافق 21 مايو 2023، وذلك لتقليص الفترة الزمنية بين تاريخ صرف راتب شهر أبريل الماضي ومايو الجاري بعد أن تم تبكير صرف راتب الشهر الماضي لتتمكن موظفي الحكومة من تلبية احتياجاتهم والتزاماتهم المعيشية.

بعد ذلك أمر صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء الجهات المعنية بالحكومة بطرح طلبات 236 من منسوبي برنامج خطوة من المستحقين معاشات التقاعد فوراً، على أن تقوم الحكومة بتلبية الاحتياجات الإضافية لتكفي أي تأثيرات سلبية على الصالحين، كما وجه سموه حلفاء الله بتشكيل لجنة حكومية لدراسة 69 حالة أخرى من منسوبي برنامج خطوة والتحقق من استيفائها لمعايير استحقاق المعاش التقاعدي وفق الأنظمة والإجراءات القانونية بما يحافظ على المال العام، ويحفظ حقوق كافة مشركي الصناديق التقاعدية، على أن تستكمل اللجنة عملها خلال شهر واحد، ثم ترفع المجلس بإسهامات الصحافة الوطنية، وبمشاركة اللجنة ضمن فريق البحرين في سمرات العمل الوطني للمتعدين، وفقاً لمجلس الوزراء الفأززين بجائزة رئيس مجلس الوزراء للصحة في نسخها السابعة.

بعدها أكد المجلس دعم الفنان البحريني وتعزيز المبادرات التي ترسخ مكانة البحرين في مجالات الفن، وهما في هذا الصدد الفأززين بجوائز معرض البحرين السنوي للفنون التشكيلية في نسخته 49.

بعد ذلك رحب المجلس بلقمة برنامج الترميم الإسكاني الجديدة بجائزة «الفضل» وضمان جودة التعليم بسلسلة عمان الشقيقة في مجال ضمان جودة التعليم والإطار الوطني للمؤهلات.

4- مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن تحديد وزارة شؤون البلديات والزراعة للإشراف على مجلس البحرين للمياه الخضراء.

5- مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية حول رد الحكومة على أربعة اقتراحات برغبة مقدمة من مجلس النواب.

6- مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مشروعين مرسومين بإنشاء بعثتين دبلوماسيتين لمملكة البحرين لدى جمهورية الفلبين وجمهورية كوريا.

7- مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية حول مذكرة تقدمها الوزارة المرفوعة من الوزراء بشأن: 1- زيارة وزيرة الخارجية والتعاون الطبي والتربوي بين وزارة الصحة وجامعة الخليج العربي، والتي تهدف إلى تنظيم عملية التدريب والتعمير بين الجانبين والتعاون في البحث العلمي.

8- مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مذكرة تقدمها

P 3

Link

«دراسات» و«الإرسالية الأمريكية» ينظمان ندوة حول الوعي بالاضطرابات الجينية



ينظم مركز البحرين للدراسات الاستراتيجية والدولية والطاقة «دراسات» ندوة بالغة الانجليزية بعنوان «الوعي بالاضطرابات الجينية: التأقلم وطرق الوقاية»، بالتعاون مع مستشفى الإرسالية الأمريكية في مملكة البحرين، يوم الثلاثاء 23 مايو 2023م بمستشفى الملك حمد - الإرسالية الأمريكية في عالي. وتهدف الندوة، التي يشارك فيها مجموعة من الأطباء والمتخصصين والباحثين من مختلف الدول إلى تبادل ونقل المعرفة والخبرة في هذا المجال، وتسلط الضوء على الاضطرابات الجينية وسبل الوقاية منها، والتخفيف من آثارها على الفرد والمجتمع، خصوصاً متلازمات داون، ومارفان، وكلاينفلتر.

وتتقسم الندوة إلى ثلاث جلسات رئيسية، تسلط الجلسة الأولى الضوء على تقديم وصف والأخيرة دور الرعاية لأبرز الاضطرابات الجينية المعروفة، أما الجلسة الثانية فتستعرض المتلازمات وأجابتها.

P 5

Link

دعت إلى إدراج تحديات مهنة التمريض ضمن الأولويات.. د. مخيمر:

50% انخفاض في معدل وفيات الأمومة بفضل الرعاية المميزة

وتسهيل كل الخدمات اللوجستية لدراسة التمريض والقبالة في مملكة البحرين، نعم أنها تستحق بأن تحصل على كل الحقوق والامتيازات التي تمنح لهذه الفئة من الكوادر حسب المعايير الدولية، وأنها سوف تعمل بالتعاون مع الشركاء من أجل رفعة هذه الكوادر ورعايتها وتقديم الدعم لها من أجل تطويرها وضمان مستقبل الأجيال القادمة..

وقالت الدكتورة مخيمر إن العديد من المرشحات يتطلعن إلى التخصصات المطلوبة وبشكل كبير بعد تقاعد عدد كبير من الكوادر الخبيرة من التمريض والقبالة، والتي تقفها الجامعات المتخصصة في البحرين مثل برامج التدريب للتخصص العنقبة المرخرة والقبالة وصحة الأطفال والطارئ والطب النفسي وبرامج التفسير الدبلوماسي. وبيّنت أنه من دواعي القصد في هذه التخصصات التمريضية توفيقها لسنوات من قبل الكلية وتقاعد المرشحات ذوات الخبرة، متمنية من الجهات المعنية أن تتم إعادة البرامج التخصصية في الجامعات ووضع ميزانية لابتعاث جميع التخصصات للتدريب، الأمر الذي من شأنه أن يساهم في زيادة عدد المتخصصين وطرح البرامج سنويا لسد النقص.

بدورها، تحدثت الدكتورة نسيم الصماء والسكري بمستشفى الجمعية العلمية البحرية في إدارة جمعية التمريض البحرينية إلى أن الاهتمام بارتفاع ضغط الدم من أولويات العناية بمرضى السكري، ويصعب ضمن الخطة العلاجية المتكاملة التي يحتاجها كل مريض السكري، حيث يرتبط ارتفاع ضغط الدم لدى الكثير بمرض السكري بنوعيه الأول والثاني، موضحة أن البحوث والدراسات أكدت أن ارتفاع ضغط الدم هو أحد عوامل الخطر الرئيسية لمرض السكري، والذي يمكن أن يؤدي إلى فشل القلب والسكتة الدماغية وأمراض القلب والأوعية الدموية الأخرى. وأضافت: «نجد في العيادات الطبية والمستشفيات عددا لا يستهان به من المرضى والمرجعين لا يعملون بإصابتهم بارتفاع ضغط الدم وهذا نسلط الضوء على أهمية الفحص الدوري، تأهبا أن مرضى ارتفاع ضغط الدم لا يحظون دائما بمستوى جيد من الضغط، ومن ثم يتطلب الأمر الالتزام بأسلوب حياة صحي من محافظة على الأغذية.



خديجة العراي:

قالت رئيسة جمعية التمريض البحرينية أن هناك انخفاضا كبيرا في أعداد وفيات الأمهات أثناء الحمل أو الولادة أو ما بعد الولادة - فيما يُعرف بوفيات الأمومة - في البحرين.

وذكرت بأن حالات الوفاة انخفضت لإحصائيات العام 2016، إلى حوالي 11 حالة وفاة بحسب آخر إحصائية تعود للعام 2020.

وطالبت مخيمر بضرورة إدراج التحديات التي تواجه مهنة التمريض ضمن الأولويات في الخطط المستقبلية، من أجل تطويرها في مملكة البحرين، مشيرة إلى أن الجمعية من منطلق مسؤوليتها حرصت على تسليط الضوء على قضايا متنسبها وغير المتنسبين من كادر التمريض والقبالة ونظما إلى المعنيين لتحقيق المزيد من الأمان الوظيفي والاجتماعي لهم.

جاء ذلك في ندوة نظمتها جمعية التمريض بمناسبة يوم التمريض العالمي وذلك برعاية الشيخ هشام آل خليفة رئيس مجلس أمناء المستشفيات الحكومية، وبحضور رئيس المستشفيات الحكومية الدكتور أحمد الأنصاري.

وقالت رئيسة جمعية التمريض البحرينية، د. جميلة مخيمر في كلمتها: «يسعدني ويشرفني أن تحتفل بيوم التمريض والقبالة العالمي تحت شعار مرضياتنا.. قبالتنا.. مستقبلنا، وذلك

مع شعار الكونغرس العالمية للتمريض بعنوان (مرضياتنا مستقبلا) والتي تهدف إلى تسليط الضوء على الاهتمام والرعاية الشاملة للكوادر التمريضية والقبالة. وأضافت «وبهذه المناسبة العالمية السعيدة يسرني أن أقدم لكم بخالص التهنية وعظيم الامتنان على كل الجهود من عمل مخلص وتطوير مبدع ميز من خلال رعاية تمريضية وصحية عالية مبنية على أعلى درجات المعايير الصحية العالمية التي أصبحت ممارسة يومية في الرعاية التمريضية والقبالة من أجل جودة حياتنا الصحية والاجتماعية والاقتصادية منها على سبيل المثال لا الحصر، تمريض الرعاية الأولية، ونشر الوعي الصحي لمنع الإصابة بالأمراض إلى الرعاية في خدمات

وتابعته: «اليوم، وبعد كل هذه الإنجازات والجهود العظيمة التي تبذل من هذه الكوادر الصحية المختصة، حق علينا بأن نقوم بدورنا كجمعية التمريض التركيز على قضايا التمريض والقبالة لتحقيق الأمان الوظيفي الذي يضمن انتظام المنظومة الصحية في مملكة البحرين والتطوير النوعي للكوادر التمريضية والقبالة من خلال وضع استراتيجية وآلية تطبيق وطنية لمستقبل التمريض والقبالة ومراجعة التشريعات وتطوير الكادر التخصصي لها

P 6

Link

تحت رعاية رئيس المجلس الأعلى للصحة

انطلاق حملة الكشف عن «ارتفاع ضغط الدم» 17 مايو الجاري

المقيمين في مملكة البحرين. وأوضحت الدكتورة الهاجري أن آلية برنامج الحملة سيتم من خلاله فحص عينة عشوائية من 2500 شخص من أفراد المجتمع من المواطنين والمقيمين من عمر الثامنة عشر فما فوق من عدة جهات، وتشمل الجهات المختصة للفحص، وذلك في مجمع السيف، ومراكز الرعاية الصحية الأولية مثل مركز يوسف عبدالرحمن، انجنير، ومركز المحرق الصحي، ومركز جدحفص الصحي، ومركز البديع الصحي، كما سيتم تدريب العاملين الصحيين والمتطوعين على استخدام أجهزة قياس الضغط المعتمدة وتباعد بروتوكول الفحص: ومن ثم إدخال البيانات في التطبيق الخاص بالحملة، بالإضافة إلى تقديم بطاقة لكل مشارك يتم إدراج مستوى الضغط عليها مع الإشارة إلى النصيحة الطبية المناسبة لمستوى الضغط مثل ضرورة تغيير نمط الحياة أو مراجعة الطبيب للعلاج للتشخيص والبدء بالعلاج إن لزم. من جهتها، أشارت البروفيسور



مريم الهاجري

الصحة ومراكز الرعاية الصحية الأولية، وجمعية الهلال الأحمر البحريني وسحابة أمل وشركة سيرفير وعدد من المؤسسات الحكومية والجهات المتعاونة ضمن الشراكة المجتمعية، لافتة إلى أن الحملة سوف تنطلق يوم «الأربعاء» الموافق 17 مايو الجاري بمجمع السيف، وتستمر لمدة ثلاثة أيام، تعقبها حملات للكشف عن ارتفاع ضغط الدم بالمراكز الصحية، وفي عدد من أماكن العمل، وذلك بهدف نشر الوعي وتعزيز الصحة والحد من ارتفاع ضغط الدم بين المواطنين

تحت رعاية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس مجلس إدارة جمعية التمريض البحرينية، تنطلق يوم «الأربعاء» الموافق 17 مايو 2023 حملة الكشف عن ارتفاع ضغط الدم في مملكة البحرين، والتي تهدف إلى توعية المجتمع بأهمية قياس ضغط الدم والتحكم فيه، وتجنب مضاعفات هذا المرض الخطيرة التي قد تصل إلى الوفاة من خلال الإصابة بالسكتات الدماغية والنوبات القلبية نتيجة ارتفاع ضغط الدم.

وبهذه المناسبة، قالت نائب رئيس جمعية التمريض البحرينية الدكتورة مريم الهاجري أنه وبمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، والذي يُصادف 17 مايو من كل عام، تنظم جمعية التمريض البحرينية، حملة شهر مايو لقياس الضغط والكشف عن ارتفاع ضغط الدم في مملكة البحرين، وذلك تحت رعاية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، وبالتعاون مع وزارة



P 7

Link

رسالة اليوم



مواطنة مصابة بالسرطان :

أناشد إرسالي للخارج للعلاج بشكل عاجل

انا مواطنة بحرينية أفنيت عمري كله في مهنة التدريس التي عشقتها حتى تقاعدت في العام 2019 ومنذ حينها بدأت المشاكل الصحية معي. أصيبت بنوع نادر من السرطان وهو سرطان قناة فالوب وكان حينها صغيراً جداً في بدايته بلغ طوله 1 مليمتراً وتحركت على الأمر بعجل وخضعت لعملية استئصال في مستشفى خاص دفعت فيها كل ما حصلت عليه وزيادة من مستحقاتي من التقاعد وكانت التكلفة أكثر من 7 آلاف دينار وحينها لم يكن العلاج متاحاً او مجانياً لغير سكتة مدينة المحرق في مستشفى الملك حمد حفظة الله ورعاه، حددت الله أن كان هذا المبلغ متوفراً معي وقضيت بها حاجتي ولبت الامر توقف عند ذلك. ومن حينها ازاد الامر معي فُلجأت إلى مستشفى الملك حمد وبعد مناقشات مني وتدخل من كبار المسؤولين في المستشفى تم اقرار مجانية العلاج لجميع مرضى السرطان البحرينيين.

وخضعت حينها من بداية سنة 2020 لمختلف أنواع العلاج بالكيمياءوي الذي لم يفلح في الحد من تغلغل المرض إلى باقي جسدي ومنذ أيام قليلة أنهيت النوع الخامس واخبرني الدكتور أنه قتل معي وسبيدا النوع السادس. وقد اعترضت هذه المرة على الطبيب المعالج وسألته إلى متى؟ حيث من المقترض ان يتم نقلني للعلاج خارج البحرين حيث انه غير متوفر في مملكة البحرين وقد زاد الامر سوءا معي. وأنا من هذا المنبر أناشد صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء مساعدتي في السفر إلى ألمانيا حيث علمت من مراسلاتي لهم ان علاجي متوفر هناك، خصوصا انني لم أعد امتلك من المال ما يقضي لي حاجتي هذه ودمتم عزا وفخرا لنا.

البيانات لدى المحرر

P 16

Link



صحتي في تدهور.. أناشد مساعدتي لإجراء عملية تحويل المسار

أنا مواطن بحريني أعاني من السممة الزائدة منذ ما يقارب عشرين عاما، ونتيجة السممة أصبحت أعاني من عدة مشاكل صحية، كبدائية توغل مرض السكر واحتمالية الإصابة بجلطات في الدم بحسب ما أخبرني الأطباء المتابعين لحالتي الصحية، وبعد عدة مراجعات بمستشفى السلمانية الطبي نصحتني الطبيب المتابع لحالتي بإجراء عملية تحويل المسار في اسرع وقت، وقد قمت بالتقديم لإجراء العملية وتوفير جميع الأوراق المطلوبة منذ يوليو الماضي 2022، ولكن لم أحصل على رد، خصوصا ان الطبيب المتابع لحالتي تمت احواله للتقاعد، وهذا ما دفعني للتوجه الى المستشفيات الخاصة، ولكن تكلفة إجراء هذه العملية تفوق الـ2000 دينار ويصعب علي توفير هذا المبلغ؛ كوني أمرَ بظروف مادية صعبة، فأنا رب أسرة متزوج ولي 3 أبناء ويصعب علي دفع هذا المبلغ، وأنا من هذا المنبر أناشد صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظة الله ورعاه لإصدار أوامره لأتمكن من إجراء هذه العملية للحفاظ على صحتي قبل تدهورها بشكل أكبر.

البيانات لدى المحرر

P 16

Link





محمد بن عبدالله: دعم الأطفال والناشئة المصابين بالنوع الأول «السكري البحرينية» تبرم اتفاقية تعاون مع المستشفيات الحكومية

والناشئة المصابين بمرض السكري حيث تقوم بمخاطبة العديد من الجهات من أجل استقطاب الدعم لهذه المبادرة وهي توفير مضخات الأنسولين ومستلزماتها للأطفال والناشئة المصابين بالسكري. وعليه يلتزم الطرفان بالتنسيق والتعاون المشترك بهذا الشأن حسب الأولوية والحالة المرضية.

وأشار إلى أن جمعية السكري البحرينية تهدف إلى نشر الوعي الصحي لحملات أفراد المجتمع البريني من مرض السكري والحد من مضاعفاته حيث تقوم بالتنسيق والتعاون المشترك مع كافة المؤسسات الحكومية والأهلية ضمن مفهوم الشراكة المجتمعية، وتقوم بطرح المبادرات التي من شأنها تنفيذ المشاريع الخاصة بالرعاية الصحية للمساهمة في معالجة مشكلة المصابين بمرض السكري عامة ومن النوع الأول خاصة وذلك من خلال التعاون مع الجهات من خلال المشاريع المجتمعية وتحقيقاً للمصالح المشتركة لتوفير مضخات الأنسولين للأطفال

من الأطفال والناشئة المصابين بالنوع الأول من مرض السكري من خلال توفير مضخات الأنسولين ومستلزماتها بما يحقق السلامة والعيش بأمان مع السكري. وتأتي هذه الاتفاقية ضمن الاهتمام بالعمل على دعم المبادرات الرامية إلى تقليل مخاطر ومضاعفات مرض السكري والتوعية بطرق الوقاية. مؤكداً أن هذه الاتفاقية أبرمت لتعزيز التعاون والشراكة بين المؤسسات الحكومية والأهلية في مملكة البحرين وتأمير للشراكة المجتمعية وتحقيقاً للمصالح المشتركة لمساعدة مرضى السكري.

برعاية رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، تم إبرام اتفاقية تعاون بين جمعية السكري البحرينية والمستشفيات الحكومية بحضور الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية أحمد الأصمري ونائب رئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية مريم الهاجري. وأعرب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة عن شكره وتقديره للمستشفيات الحكومية لتعاونها الدائم مع الجمعية والمؤسسات الأهلية الخيرية وبما تقوم به من دعم لمساندة الفئات المحتاجة



P 3

Link

تحت رعاية رئيس المجلس الأعلى للصحة انطلاق الحملة الوطنية للكشف عن ارتفاع ضغط الدم غداً

الصماء والسكري بمستشفى العوالي ورئيسة اللجنة العلمية بجمعية السكري البحرينية إلى أن الاهتمام بارتفاع ضغط الدم من أولويات العناية بمرضى السكري ويصحب ضمن الخطة العلاجية المتكاملة التي يحتاجها كل مريض السكري. حيث يرتبط ارتفاع ضغط الدم لدى الكثير بمرض السكري بنوعيه الأول والثاني، موضحة أن البحوث والدراسات أكدت أن ارتفاع ضغط الدم هو أحد عوامل الخطر الرئيسية لمرض السكري، والذي يمكن أن يؤدي إلى فشل القلب والسكتة الدماغية وأمراض القلب والأوعية الدموية الأخرى. وأضافت: «نجد في العيادات الطبية والمستشفيات عدداً لا يستهان به من المرضى والمراجعين لا يعملون بإصابتهم بارتفاع ضغط الدم وهنا نسلط الضوء على أهمية الفحص الدوري. ناهيك أن مرضى ارتفاع ضغط الدم لا يحظون دائماً بمستوى جيد من الضغط، وبالتالي يتطلب الأمر الالتزام بأسلوب حياة صحي من محافظة على الأغذية، تفادي زيادة الوزن والممارسة المنتظمة للنشاط البدني إلى جانب أخذ الأدوية وتعديل الخطة العلاجية والأدوية إن لزم لضبط الضغط إلى معدلات مقبولة لتفادي المضاعفات»، لافتة إلى أن المضاعفات لدى المرضى المصابين بداء السكري وارتفاع ضغط الدم معاً تشمل السكتة الدماغية وفشل القلب وجلطات القلب والأوعية الدموية بالإضافة إلى الاعتلال العصبي واعتلال الكلية واعتلال الشبكية.



الدكتور دلال الزميل

الحملة سيتم من خلاله فحص عينة عشوائية من 2500 شخص من أفراد المجتمع من المواطنين والمقيمين من عمر الثامنة عشر فما فوق من عدة جهات، وتشمل الجهات المختصة للفحص، وذلك في مجمع السيف، ومراكز الرعاية الصحية الأولية مثل مركز يوسف عبدالرحمن أنجير، ومركز المحرق الصحي، ومركز جدحفص الصحي، ومركز البديع الصحي، كما سيتم تدريب العاملين الصحيين والمتطوعين على استخدام أجهزة قياس الضغط المعتمدة واتباع بروتوكول الفحص ومن ثم إدخال البيانات في التطبيق الخاص بالحملة، بالإضافة إلى تقديم بطاقة لكل مشارك يتم إدراج مستوى الضغط عليها مع الإشارة إلى النتيجة الطبية المناسبة لمستوى الضغط مثل ضرورة تغيير نمط الحياة أو مراجعة الطبيب المعالج للتشخيص والبدء بالعلاج إن لزم. من جهتها، أشارت البروفيسور دلال الزميل استشاري الغدد

تحت رعاية رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، تنطلق يوم غد الأربعاء حملة الكشف عن ارتفاع ضغط الدم في المملكة، والتي تهدف إلى توعية المجتمع بأهمية قياس ضغط الدم والتحكم فيه، وتجنب مضاعفات هذا المرض الخطيرة التي قد تصل إلى الوفاة من خلال الإصابة بالسكتات الدماغية والنوبات القلبية نتيجة ارتفاع ضغط الدم. وقالت نائب رئيس جمعية السكري البحرينية الدكتورة مريم الهاجري إنه وبمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، والذي يُصادف 17 مايو من كل عام، تنظم جمعية السكري البحرينية، حملة شهر مايو لقياس الضغط والكشف عن ارتفاع ضغط الدم في البحرين، وذلك تحت رعاية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، وبالتعاون مع وزارة الصحة ومراكز الرعاية الصحية الأولية، وجمعية الهلال الأحمر البحريني وسحابية أمل وشركة سيرفير وعدد من المؤسسات الحكومية والجهات المتعاونة ضمن الشراكة المجتمعية، لافتة إلى أن الحملة سوف تنطلق لمدة ثلاثة أيام، تعقبها حملات للكشف عن ارتفاع ضغط الدم بالمراكز الصحية وفي عدد من أماكن العمل، وذلك بهدف نشر الوعي وتعزيز الصحة والحد من ارتفاع ضغط الدم بين المواطنين والمقيمين في مملكة البحرين. وأوضحت الهاجري أن أية برنامج



P 3

Link



سمو ولي العهد رئيس الوزراء يرأس الاجتماع الاقتصادي السنوي لمجلس الوزراء

◆ تكبير صرف رواتب موظفي العام في 21 مايو... سمو ولي العهد رئيس الوزراء يأمر:

قبول طلبات 236 من منتسبي "خطوة" فوراً.. ودراسة 69 حالة أخرى

- ◆ الحكومة تتكفل بتأدية الاشتراكات الإضافية لتفادي أي تأثيرات سلبية على الصندوق
- ◆ مشاركة فاعلة للصحافة ضمن فريق البحرين في تعزيز مسارات العمل الوطني
- ◆ إنشاء بعثتين دبلوماسيتين لمملكة البحرين لدى جمهورية الفلبين وجمهورية كوريا



15 مايو 2023
سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء يرأس جلسة مجلس الوزراء

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

- صرف رواتب جميع موظفي القطاع الحكومي لشهر مايو في 21 مايو 2023.
- قبول طلبات 236 من منتسبي برنامج خطوة من المستحقين لمعاملات التقاعد فوراً
- التحقق من استيفاء 69 حالة من منتسبي برنامج خطوة لمعايير استحقاق المعاش التقاعدي.

تمثلة الفالزين بجائزة رئيس مجلس الوزراء للصحافة في نسختها الثانية.

الترتيب بوزر برنامج التمويل الإسكانية الجديدة بجائزة "أفضل برنامج مبتكر" لعام 2023 والتي تمنحها شركة ميد.

إقرار المجلس الموافقة على ما يلي:

- مشروع مرسومين بإنشاء بعثتين دبلوماسيتين لمملكة البحرين لدى جمهورية الفلبين وجمهورية كوريا.
- مذكرة تفاهم للتعاون وتطوير الرعاية الصحية والتعليم الطبي والتدريب بين وزارة الصحة وجامعة الخليج العربي.
- مذكرة التفاهم بين هيئة جودة التعليم والتدريب بمملكة البحرين والهيئة العمالية للاعتماد الأكاديمي وضمان جودة التعليم بسطة عمال.
- تحديد وزارة شؤون البلديات والزراعة للإشراف على مجلس البحرين للمباني الخضراء.

© crownprince.bh | © © © BahrainCPNews

الأسبوعي لمجلس الوزراء، الذي عقد أمس بقصر القضيبي.

وفي بداية الاجتماع، أمر سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء وزارة المالية والاقتصاد الوطني بصرف رواتب جميع موظفي القطاع الحكومي لشهر مايو يوم الأحد الموافق 21 مايو 2023، لتفويض الفترة الزمنية بين تواريخ صرف راتب شهر أبريل الماضي ومايو الجاري بعد أن تم تكبير صرف راتب الشهر الماضي لتعكس موظفي الحكومة من تلبية احتياجاتهم والزماتهم المعيشية.

بعد ذلك، أمر صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء الجهات المعنية بالحكومة بقبول طلبات 236 من منتسبي برنامج خطوة من المستحقين لمعاملات التقاعد فوراً.

مجلس الوزراء للصحافة في نسختها الثانية، أكد المجلس دعم الفئان البحرينيين وتعزيز الصادرات التي ترسخ مكانة البحرين في مجالات الفن وهما في هذا الصدد الفالزين بجوائز معرض البحرين السنوي للفنون التشكيلية في نسخته 49.

بعد ذلك، ركب المجلس بغزو برنامج التمويل الإسكانية الجديدة بجائزة أفضل برنامج مبتكر لعام 2023 والتي تمنحها شركة ميد إيست إيكوتوميكس داجيست (ميد) في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، مؤكداً مواصلة تبني الحلول الوطنية المتعددة، وهما مجلس الوزراء الفائزين بجائزة رئيس

بعدها قرّر المجلس ما يلي:

- « أولاً: الموافقة على المذكرات التالية:
1. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مشروع مرسومين بإنشاء بعثتين دبلوماسيتين لمملكة البحرين لدى جمهورية الفلبين وجمهورية كوريا.
 2. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مذكرة تفاهم للتعاون وتطوير الرعاية الصحية والتعليم الطبي والتدريب بين وزارة الصحة وجامعة الخليج العربي، والتي تهدف إلى تنظيم عملية التدريب والتدريب بين الجانبين والتعاون في البحث العلمي.
 3. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مذكرة التفاهم بين هيئة جودة التعليم والتدريب بمملكة البحرين والهيئة العمالية للاعتماد الأكاديمي وضمان جودة التعليم بسطة عمال الشقيقة في مجال ضمان جودة التعليم والإطار الوطني للمؤهلات.
 4. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن تحديد وزارة شؤون البلديات والزراعة للإشراف على مجلس البحرين للمباني الخضراء.
 5. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن رد الحكومة على أربعة اقتراحات برغبة مقدمة من مجلس النواب.
- « ثم أخذ المجلس علناً من خلال التقارير الوزارية المرفوعة من الوزراء بشأن:
1. زيارة وزيرة الخارجية والتعاون الدولية بدولة ليبيا الشقيقة إلى مملكة البحرين.
 2. المشاركة في مؤتمر الإمارات لتكنولوجيا المناخ.
 3. المشاركة في أعمال المؤتمر العالمي للمراقق بأبوظبي.
 4. زيارة وزيرة التنمية المستدامة لدولة اليابان ضمن وفد مملكة البحرين رفيع المستوى.

